AMAZONITE VERTE

Histoire, provenance, bienfaits et vertus traditionnellement attribues

PROVENANCE

L'amazonite est une variété verte à bleu-vert de microcline, un feldspath potassique. Des gisements sont connus notamment au Brésil, en Russie, aux États-Unis, à Madagascar, en Éthiopie et dans plusieurs autres régions pegmatitiques.

UN PEU D'HISTOIRE

Son nom évoque le fleuve Amazone, bien qu'il n'existe pas de preuve claire que les pierres vertes décrites historiquement dans cette région aient été de l'amazonite. Elle est utilisée depuis l'Antiquité comme pierre ornementale et a notamment été retrouvée dans des objets de l'Égypte ancienne.

PLAN MENTAL

- Traditionnellement associée à l'apaisement des inquiétudes et du stress émotionnel.
- Recherchée pour encourager une communication sincère et équilibrée.
- Associée à la confiance en soi et à la capacité d'exprimer ses besoins.
- Utilisée symboliquement pour tempérer les réactions impulsives.
- Favoriserait une vision plus optimiste et plus souple des situations.
- Souvent choisie pour concilier ce que l'on pense avec ce que l'on ressent.

PLAN PHYSIQUE

- En lithothérapie, traditionnellement associée à la relaxation et au relâchement des tensions.
- Souvent utilisée comme support de bien-être lors de périodes de nervosité.
- Associée symboliquement au confort de la gorge et à une expression vocale détendue.
- Recherchée pour accompagner des exercices de respiration et de détente corporelle.
- Certaines traditions la relient à une sensation d'équilibre général et de récupération.
- Ses usages physiques appartiennent aux traditions de lithothérapie et ne constituent pas des effets thérapeutiques établis.

PLAN SPIRITUEL

- Traditionnellement reliée aux chakras du coeur et de la gorge.
- Associée à l'harmonie entre sentiments et expression personnelle.
- Recherchée pour favoriser authenticité, douceur et vérité intérieure.
- Utilisée en méditation pour calmer l'agitation et écouter son intuition.
- Souvent considérée comme une pierre d'harmonie relationnelle.
- Symbolise une communication du coeur, plus claire et bienveillante.

Important : les propriétés de lithothérapie présentées ici relèvent de traditions et de pratiques de bien-être. Elles ne sont pas scientifiquement établies et ne remplacent ni un diagnostic, ni un traitement, ni l'avis d'un professionnel de santé.